

# Organiser une sortie nature

## quelques conseils d'A Rocha France

Les vacances sont l'occasion parfaite pour partir à l'aventure, que tu sois chez toi, en vacances à la montagne, chez des amis à la campagne, avec ta famille en bord de mer, ou même en ville.

Peu importe où tu te trouves, la nature nous entoure et elle est prête à nous révéler ses secrets fascinants. Pourquoi ne pas organiser une sortie nature pour toi, tes amis ou ta famille ?

### Où aller ?

**Explore ton environnement proche.** Que vois-tu autour de toi ? Des jardins fleuris ? Des arbres ? Vois-tu des animaux sauvages ?

**Commence par une promenade :** le parc d'à côté, les bois ou les champs, ou le long d'un canal.

Si tu organises ça avec des adultes, tu peux **repérer un site naturel** (plage, cascade, sommet).

**Chaque lieu cache des trésors que l'on ne remarque pas toujours au premier coup d'œil !**



### Bien se préparer

**Prépare le trajet que tu veux faire :** combien de temps il faut pour s'y rendre ? Comment vas-tu y aller ? Sur place, tu veux y rester combien de temps ?

**Regarde la météo,** prévois les habits et chaussures adaptés à l'endroit où tu vas.

Auras-tu besoin d'une casquette, de crème solaire et de lunettes de soleil ou d'un k-way, de bottes et un pull ? Plutôt baskets ou sandalettes ?

**Dans ton sac tu peux mettre :**

- de l'eau et un goûter
- un carnet et un stylo
- des jumelles ou une loupe (si tu as)
- un livre sur les arbres ou les animaux
- un téléphone chargé si tu en as un



### IMPORTANT

**Prévies toujours un adulte si tu pars seul** avec des copains, copines, dis où tu vas, comment et quand tu prévois de rentrer.

### Que faire ?

**Observe attentivement** les arbres, les plantes, les fleurs et les animaux.

Ferme les yeux et **écoute les sons de la nature** : le chant des oiseaux, le bruissement des feuilles, le murmure de l'eau.

**Note tes observations, dessine** les plantes et les animaux que tu rencontres.

**Organise des Jeux ou des Défis Nature :**

- chasse au trésor,
- identifier les espèces d'arbres ou de fleurs,
- concours photo

**Cela rendra l'exploration encore plus amusante !**



